



た

よ

り

No.

86

2026/2

＜発行＞特定非営利活動法人ウッドペッカーの森

北沢ネット交流会

アートと音楽

に参加しました♪



昨年11月に開催された北沢ネットの交流会で、
ウッドペッカーの森からは、4名のメンバーが作品を出展しました！



当日はたくさんの来場者が、作品を楽しんでいました。また、作品に対するリアクションペーパーが設置され、「細かい作業に感激した！」「素晴らしい色彩で癒された」「迫力満点でかっこいい！」など、様々な感想が寄せられました。



皆さんが思いを込めた作品が誰かに届き、
作品を通じた交流が生まれました。
貴重な機会で、作品の持つ力を感じる場面でもありました。
また、機会があればぜひ参加したいと思います😊

決まった時間に服薬することや、通所・通院を時間通りに行うなど、日々の基本的なことをしっかり継続していきたい

いつもの作業を大切にしながら、できたら他の作業にもチャレンジしたい

無理しないように1年を過ごしていきたい

今の生活リズムや通所ペースを無理なく維持していきたい

現状を維持できるように通所や作業などを頑張っていきたい

2026年 メンバーに 聞いてみました!



今年の抱負

いつもの作業を頑張りたい

健康のためにダンス教室など体を動かせることに取り組みたい

図書館で好きな本を読むなどリラクセスできることを見つけない

自分の意見だけでなく、周りの意見にも耳を傾けながら、しんどい時もお互いに協力し合えるような一年にしたい

全体を通して、「無理をしすぎず、今できることを自分のペースで頑張りたい。」という思いが伝わるような抱負でした。今年もそれぞれのペースを大切にしながら、一緒に少しずつ進んでいきましょう!

森 第25回 のつどい 開催のお知らせ

日時:2026.3.28(土)13:00~

会場:梅ヶ丘パークホール

出演者:十弦ギター 小川和隆氏

尺八 三塚幸彦氏

話フォーマンス 南久松真奈氏

コンサート終了後、会場にて出演者との交流会を開催いたします♪奮ってご参加ください!

NPO法人ウッドペッカーの森事務局
〒156-0043 世田谷区松原6-4-1
TEL/FAX 03-3327-5917
E-mail contact@woodpeckernomori.com

