



た

よ

り

82

2024/2

<発行>特定非営利活動法人ウッドペッカーの森

# 防災訓練・災害対策について

2024年1月1日に石川県能登半島を震源とするM7.6という強い地震が起こり、津波や建物の倒壊、地震に伴う火災などが発生しました。現在も余震が続く中、長引く避難生活で、安心した生活が送れない方々が大勢いらっしゃいます。

能登半島地震は私たちにとっても大きな出来事であり、改めて災害対策等について考えさせられました。

ウッドペッカーの森ではBCP（事業継続計画）の基づき、メンバーとともに防災訓練や防災教室を実施しています。

防災訓練は毎月一度、火災と地震を交互に行っています。火災では、避難する時にハンカチで口を覆うことや低い姿勢で移動すること、とにかく速やかに避難することを目標に、地震では、机の下に潜ることやヘルメット等で身の安全を確保すること、落ち着いて避難することを目標にしています。防災訓練後は振り返りを行い、自宅でする災害対策の確認もしています。

そして、12月に実施した防災教室では震災時の対応方法に関するビデオの視聴、世田谷区の協力のもと、起震車“なます号”を使って最大震度7の地震を体験しました。最大震度7という強い揺れに驚いたり焦っていたメンバーが多かったものの、中には落ち着いてテーブルの下に潜り、机の脚をしっかりとつかむことができていたメンバーもいました。防災教室を通して、毎月の防災訓練の重要性や、日々の防災対策の大切さを改めて感じる事ができました。

自然災害は予測が難しく、いつ起こるかわからないため、事前の準備と対策はとても重要です。今後も、防災訓練や防災教室を通じて、もしもの時に皆さんが迅速かつ冷静に対応できるよう、取り組んでいきたいと思ひます。



いざという時に、薬・水・食料など持ち出せるよう、できる範囲で準備しておきましょう！！



毎月1回の防災訓練  
(地震訓練の様子)

防災教室の様子



# 4年ぶりの旅行へ！！



今年度は4年ぶりに旅行へ行ってきました。紅葉シーズンで多くの観光客で賑わう河口湖で、名物のほうとうを食べたり、鳴沢氷穴や猿まわし劇場などを観光しました。

そして、今回はメンバーの希望や体力面を考慮し、旅程を二つのグループに分けて行動しました。それぞれのグループが自分に合った楽しみ方ができていれば嬉しく思います。

日中は二つに分かれて行動していましたが、宿は石和温泉のホテルにみんなで泊まりました。温泉で日々作業を頑張っている体を癒したり、夜は宴会場で豪華な夕食やデザートを楽しみました。そして何と言ってもカラオケ大会は大盛り上がりでした。日頃作業所では見られないメンバーの意外な一面や、思い切り楽しむ姿を見ることができ、素敵なひと時となりました。

コロナ禍でさまざまな制限があった数年間でしたが、徐々にイベントを再開することができ、やっと行くことができた旅行でした。待ちに待った再開を喜ぶメンバーや、初めての旅行に期待を膨らますメンバーもいました。今後もその時の状況に合わせて、工夫をしながら皆が楽しめるイベントの開催に努めていきたいと思ひます。



# 森のつどい Concert

(主な曲目) 黒猫のタンゴ  
リベルタンゴ  
チャルダッシュ  
優しき玩具  
アンダルーサ  
真奈のネタ  
...and more



安田貴裕 (バイオリン)



小川和隆 (十弦ギター)



南久松真奈 (話フォーマンス)

2024  
**3.23** (土)  
14:00開演  
梅丘パークホール  
参加費: ¥1,000 定員: 80人

今年度は会場開催のみで、ネット配信はありませんので  
是非、会場にお越しください！

お申込み・お問い合わせはウッドペッカーの森まで



NPO法人ウッドペッカーの森事務局  
〒156-0043 世田谷区松原6-4-1  
TEL/FAX 03-3327-5917  
E-mail contact@woodpeckernomori.com

