



た

よ

り

NO.

85

2025/8

<発行> 特定非営利活動法人ウッドペッカーの森

レクリエーション

7月に所内レクリエーションを実施しました。行先はミーティング等を通して、メンバーから募りました。今回は8つの候補地が上がり、どこが良いかと皆で話し合い、盛り上がりました。そして、最も人気だったバイキングクルーズに決定しました。

クルージングでは...



当日は厳しい暑さではありませんでしたが、天候に恵まれ、波も穏やかで快適に過ごすことができました。船内では、種類豊富な料理やデザートを皆さんで楽しみながら味わいました。それぞれが好みに合わせて料理を選び、ゆったりとした雰囲気の中で食事を堪能することができました。

また、デッキに出ると、広がる青い海と心地よい風に包まれ、爽やかな解放感を味わえました。記念撮影をしたり、景色の写真を撮るなど、思い思いに過ごすひとときとなりました。

東京湾を一周しながらのクルーズは、とても贅沢な時間でした。この時間が少しでもリフレッシュや気分転換に繋がっていれば何よりです。今後も楽しめる機会を大切にしていきたいと思います。



お楽しみプログラム

昨年からは毎月一回開催している『お楽しみプログラム』。メンバーの高齢化や様々な障害の方が通所する中で「働くことでの“やりがい”だけでなく“楽しむこと”」を目的としてスタートしました。参加希望のメンバーに意見を聞いてプログラム内容を決めており、これまで映画鑑賞やTVゲーム、季節が良い時には桜や梅を見に行く等、様々なプログラムを行ってきました。

最近では、YouTubeを活用し“皆さんが聴きたい音楽を聴く”というプログラムも行っています。作業している方も一緒に音楽を聴くことができ、さらには「1曲だけリクエスト！」もできるため、事業所全体で楽しめる企画となりました。あまり関わりのないメンバー同士も、懐かしい曲や知っている曲がかかると、会話が弾んだり、口ずさんだり楽しい時間を共有することができます。今後も、様々な形でメンバーと一緒に楽しめる企画を考えていきたいと思っています。



せたがやふるさと区民まつり

8/2(土)と3(日)に開催された『せたがやふるさと区民まつり』に今年も参加してきました！

前日まで、関東に迫る台風9号にハラハラさせられましたが、皆の思いが通じたのか(?)当日は見事に☀(^_^)

例年同様、子供用の当てものクジで出店。お子さんたちはもちろんのこと、時にはお父さんやお母さん、仲の良いカップルや友達同士のグループの方々も、「大当たり!!」の景品(switchソフト)を狙ってガラポンを回してくれました。長蛇の列ができ、汗だくで対応…、という場面もありましたが、地域の方々と交流しつつ楽しい2日間をのり切りました!!

少しは『ウッドペッカーの森』の名前や活動を知っていただけただけなのではないでしょうか?!

36℃とも37℃とも言われた2日間、会場で一生懸命、景品の空ビ(空気で膨らませるおもちゃ)を膨らまし続けたメンバーやボランティアさん、本当にお疲れさまでした。

そして、「頑張ってるね!」と声をかけてくれたり、アイスクリームや飲み物を差し入れしてくださったお知り合いの方々、ありがとうございました。



会員募集

私達の法人は『障害者が地域で“ごく当たり前”に暮らせること』を目指し、地域に根差した精神保健福祉を推進する活動をしています。

今後も活動を継続していくため、私達の活動にご協力いただける方を募集しています。

【年会費】

正会員 一口2,000円 賛助会員 一口2,000円

※正会員は総会での議決権を有します。

(郵便振替 口座番号) 00190-6-564720

(加入者) 特定非営利活動法人ウッドペッカーの森

ボランティア募集

ウッドペッカーの森では、障害への理解を深め、また固定化しがちな人間関係や日常生活に新鮮な風を運んでくれる存在として、ボランティアさんにお手伝いいただいています。

普段の作業などのお手伝いをしていただきながらお話をしたり、レクなどの外出に一緒に出かけていただいたりとメンバーと一緒に過ごしていただけるボランティアを募集しています。

ご協力いただける方は、ウッドペッカーの森までご連絡ください。よろしくお願いします。

NPO法人ウッドペッカーの森事務局
〒156-0043 世田谷区松原6-4-1
TEL/FAX 03-3327-5917
E-mail contact@woodpeckernomori.com

